

## **1. Общие правила поведения, уменьшающие риск распространения коронавирусной инфекции:**

- По-возможности, сократить контакты с другими студентами в общежитии: не ходить без необходимости между этажами и в другие комнаты;
- При выходе за пределы общежития: соблюдать социальную дистанцию, в помещениях с другими людьми – всегда использовать маску;
- Регулярно проветривать свою комнату, после контакта с предметами вне комнаты – мыть руки и использовать антисептик для рук;
- Во всех случаях избегать контакта и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа);
- Не нарушать разметку в местах общественного пользования, подразумевающую соблюдение социальной дистанции 1,5 м;
- Исключить рукопожатие или использовать антисептик во всех случаях после него, исключить дружеские объятия и заменить каким-нибудь иным (дистанционным или голосовым) приветствием;
- Регулярно протирать руки антисептическим средством. Позаботиться о том, чтобы у Вас был домашний запас антисептика, марлевых масок и перчаток;
- Контролировать себя и не дотрагиваться руками до лица, рта и глаз, чтобы уменьшить риск заражения;
- Регулярно мыть руки под проточной водой, всегда делать это после посещения общественных мест (к примеру, продуктовый магазин, вахта, медпункт, кабинет администрации общежития, помещение для приготовления пищи, туалет и др.), а также перед приемом пищи или просто в течение дня. Это смывает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;
- Соблюдать респираторную гигиену: при чихании или кашле прикрывать нос и рот одноразовой салфеткой;

### **Находясь в общежитии и в комнате, нужно:**

- Не выходить без необходимости из комнаты, а также не переходить на другой этаж, не ходить в другой корпус или комнату общежития;
- Содержать свою комнату в чистоте и порядке, проветривать помещение каждый раз, когда это возможно;
- Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка, резиновая обувь для душевой комнаты, посуда и т.д.);
- Соблюдать чистоту на столе и среди личных вещей постоянного пользования (сумки, сотовый телефон, связка ключей, очки и др.);
- Периодически дезинфицировать гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

### **Если Вам требуется выйти из общежития, нужно:**

- Подумать, так ли важно для Вас нахождение в предполагаемом общественном или ином месте. Рекомендуется не посещать до объявления устранения риска коронавирусной инфекции клубы, рестораны, прочие места досуга со скоплением людей;
- В общественных местах (магазинах, в общественном транспорте и др.) использовать одноразовую медицинскую или многоразовую тканевую маску, по-возможности использовать медицинские перчатки, если необходим контакт рук с потенциально зараженными поверхностями, выбрасывая их после контакта.
- Помнить, что многоразовые маски после использования должны пройти тщательную обработку: стирка со средством, отпаривание и глажка утюгом без пара.
- Одноразовую маску и перчатки необходимо утилизировать, поместив в герметичный пакет.
- Стараться держать дистанцию и предупреждать окружающих Вас людей о не соблюдении ими расстояния;

- Всегда мыть тщательно руки с мылом после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми, обрабатывать их антисептическими средствами;
- Дезинфицировать гаджеты и поверхности, к которым прикасаетесь: дверные ручки, выключатели, раковины и смесители, пульты, клавиатуру и мышь, ключи, поверхности перил, столешниц, полки, панели бытовой техники и др.

#### **Алгоритм действий при подозрении на коронавирусную инфекцию:**

1. При подозрении на наличие коронавирусной инфекции - оставаться в комнате общежития. Обеспечить минимум контактов с другими людьми.
2. Немедленно по телефону сообщить дежурному, старосте этажа, общежития. Дежурный, староста этажа, общежития - сообщает врачу поликлиники Университета, курирующему студентов, и в деканат.
3. Задействуется эпидемиологическая служба Университета. Принимается решение о необходимых мерах.
4. Строго следовать рекомендациям врача. Если врач предложил Вам выполнить тест, перейти во временный изолятор из комнаты, госпитализироваться - ни в коем случае не отказываться.
- 5. Помнить, что за невыполнение распоряжений эпидемиологической службы, безответственные действия, которые привели к распространению инфекции – законом РФ в настоящее время предусмотрена административная и даже уголовная ответственность (в зависимости от последствий таких действий).**